

Меню
На 9 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	250гр.	34,1
2. Какао	200гр.	17,31
3. Бутерброд с маслом	55гр.	31,81
Итого за завтрак 6-11		83,22
Итого за завтрак 12-18		83,22
Обед		
1. Суп гороховый	250гр./300гр	23,04 / 27,65
2. Рис отв.	200гр.	18,51
3. Гуляш	150гр.	96
4. Компот	200гр.	3,63
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
Итого за обед 6-11		146,18
Итого за обед 12-18		153,32
Итого:		6-10 229,40
		11-18 236,54

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	200гр.	24,98
2. Какао	200гр.	15,89
3. Яблоко	100гр.	17,6
Итого:		58,47

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	200гр.	34,1
2. Какао	200гр.	17,31
3. Яблоко	100гр.	15,6
Итого:		67,01

Шеф-повар:

О.А.Алексеев

"Утверждаю"

Директор Невонской школы
А.А.Аничкина

Меню
На 10 января 2025 г.



ОВЗ
Выход

Завтрак			Цена
1. Каша манная	205гр.		13,75
2. Чай с молоком	200гр.		11,82
3. Бутерброд с сыром	65гр		33,17
4. Яйцо вареное	60гр.		12,0
Итого за завтрак 6-11			70,74
Итого за завтрак 12-18			70,74
Обед			
1. Суп-уха	250гр.		28,4
2. Жаркое по-домашнему	220гр./250гр.	91,77 /	104,29
3. Кисель	200гр.		6,42
4. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 /	7,53
5. Йогурт 12-18	110гр.		48,0
Итого за обед 6-11			131,59
Итого за обед 12-18			194,64
Итого:			
			6-10 202,33
			11-18 265,38

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход		Цена
1. Суп-уха	250гр.		31,14
2. Кисель	200гр.		6,59
3. Хлеб	45гр.		3,76
4. Яйцо вар.	60гр.		9,50
Итого:			50,99

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход		Цена
1. Жаркое по-домашнему	250гр.		104,29
2. Кисель	200гр.		6,42
3. Хлеб	60гр.		5,0
Итого:			115,71

Шеф-повар:

О.А.Алексенко



Меню
На 13 января 2025 г.

ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	62,61
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с маслом	55гр.	31,81
4. Яблоко 12-18	100гр.	15,6
Итого за завтрак 6-11		106,24
Итого за завтрак 12-18		121,84
Обед	Выход	Цена
1. Свекольник	260гр./300гр.	22,47 / 25,93
2. Плов из говядины	250гр.	77,37
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	60гр./90гр.	5,00 / 7,53
Итого за обед 6-11		106,23
Итого за обед 12-18		112,22
Итого:		6-10 212,47
		11-18 234,06

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	67,53
2. Чай с молоком	200гр.	10,93
3. Бутерброд с маслом	50гр.	24,51
4. Яблоко	100гр.	17,6
Итого:		120,57

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	62,61
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с маслом	50гр.	31,81
4. Яблоко	200гр.	15,6
Итого:		121,84

Шеф-повар:

О.А.Алексеев

"Утверждаю"

Директор Невонской школы

Ольга А.А. Аничкина

Меню На 14 января 2025 г.



	ОВЗ		
Завтрак	Выход		Цена
1. Каша пшенная	205гр.		15,4
2. Коф.напиток	200гр.		11,51
3. Бутерброд с повидлом	45гр.		12,17
4. Яйцо вареное	60гр.		12,0
Итого за завтрак 6-11			51,08
Итого за завтрак 12-18			51,08
Обед			
1. Щи из свежей капусты	260гр./300гр	18,37 /	21,2
2. Пюре картофельное	200гр.		25,61
3. Тефтели рыбные	90гр.		34,87
4. Соус томатный	50гр		5,29
5. Компот	200гр.		3,63
6. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 /	7,53
7. Яблоко	200гр.		31,20
Итого за обед 6-11			123,97
Итого за обед 12-18			129,33
Итого:		6-10	175,05
		11-18	180,41

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход		Цена
1. Пюре картофельное	150гр.		17,24
2. Тефтели рыбные	90гр.		34,15
3. Соус томатный	25гр		2,55
4. Компот	200гр.		4,44
5. Хлеб	45гр.		3,76
Итого:			<u>62,14</u>

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход		Цена
1. Пюре картофельное	250гр.		25,61
2. Тефтели рыбные	90гр.		34,87
3. Соус томатный	50гр		5,29
4. Компот	200гр.		3,63
5. Хлеб	45гр.		3,76
Итого:			<u>73,16</u>

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

"Утверждаю"

Директор Невонской школы

А.А.Аничкина

Меню
На 15 января 2025 г.



Завтрак	ОВЗ	Выход	Цена
1. Омлет натуральный		150гр.	45,9
2. Какао		200гр.	17,31
3. Бутерброд с сыром		65гр.	33,17
4. Йогурт дек.18		110гр.	48,0
Итого за завтрак 6-11			96,38
Итого за завтрак 12-18			144,38
Обед			
1. Суп из овощей		260гр./300гр	19,11 / 22,05
2. Гречка отв.		200гр.	13,42
3. Котлета с соусом		80/20гр.	62,35
4. Сок		200гр.	21,50
5. Хлеб		60гр./90гр.	5,0 / 7,53
Итого за обед 6-11			121,38
Итого за обед 12-18			126,85
Итого:			6-10 217,76
			11-18 271,23

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Гречка отв.	155гр.	12,89
2. Котлета с соусом	100гр.	54,28
3. Чай	200гр.	1,63
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		72,56

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Гречка отв.	155гр.	10,40
2. Котлета с соусом	100гр.	62,35
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		77,90

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

Меню

На 16 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Каша рисовая	200гр.	17,11
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с маслом	55гр.	31,81
4. Булочка ванильная	60гр.	11,2
Итого за завтрак 6-11		71,94
Итого за завтрак 12-18		71,94
Обед		
1. Суп вермишелевый	250гр./300гр.	14,89 / 17,87
2. Рагу из птицы	250гр.	85,44
3. Кисель	200гр.	6,42
4. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
5. Яблоко 12-18	200гр.	31,2
Итого за обед 6-11		111,75
Итого за обед 12-18		148,46
Итого:		
		6-10 183,69
		11-18 220,40

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Каша рисовая	200гр.	16,11
2. Коф.напиток	200гр.	10,68
3. Бутерброд с повидлом	45гр.	11,14
4. Яблоко	100гр.	17,6
Итого:		<u>55,53</u>

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Рагу из птицы	250гр.	106,8
2. Кисель	200гр.	6,42
3. Хлеб	60гр.	5,0
Итого:		<u>118,22</u>

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

"Утверждаю"
Директор Невонской школы
Людмила Аничкина

Меню
На 17 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Каша гречневая на молоке	205гр.	17,48
2. Коф.напиток	200гр.	11,51
3. Бутерброд с повидлом	45гр.	12,17
4. Яйцо вареное	60 гр.	12,00
Итого за завтрак 6-11		53,16
Итого за завтрак 12-18		53,16
Обед		
1. Рассольник	260гр./300гр.	22,35 / 25,79
2. Капуста тушеная	250гр.	41,48
3. Тефтели,соус	80гр./25гр.	53,10
4. Чай	200гр.	1,39
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
5. Яблоко 12-18	200гр.	31,20
Итого за обед 6-11		123,32
Итого за обед 12-18		160,49
Итого:		<u>6-10 176,48</u>
		<u>11-18 213,65</u>

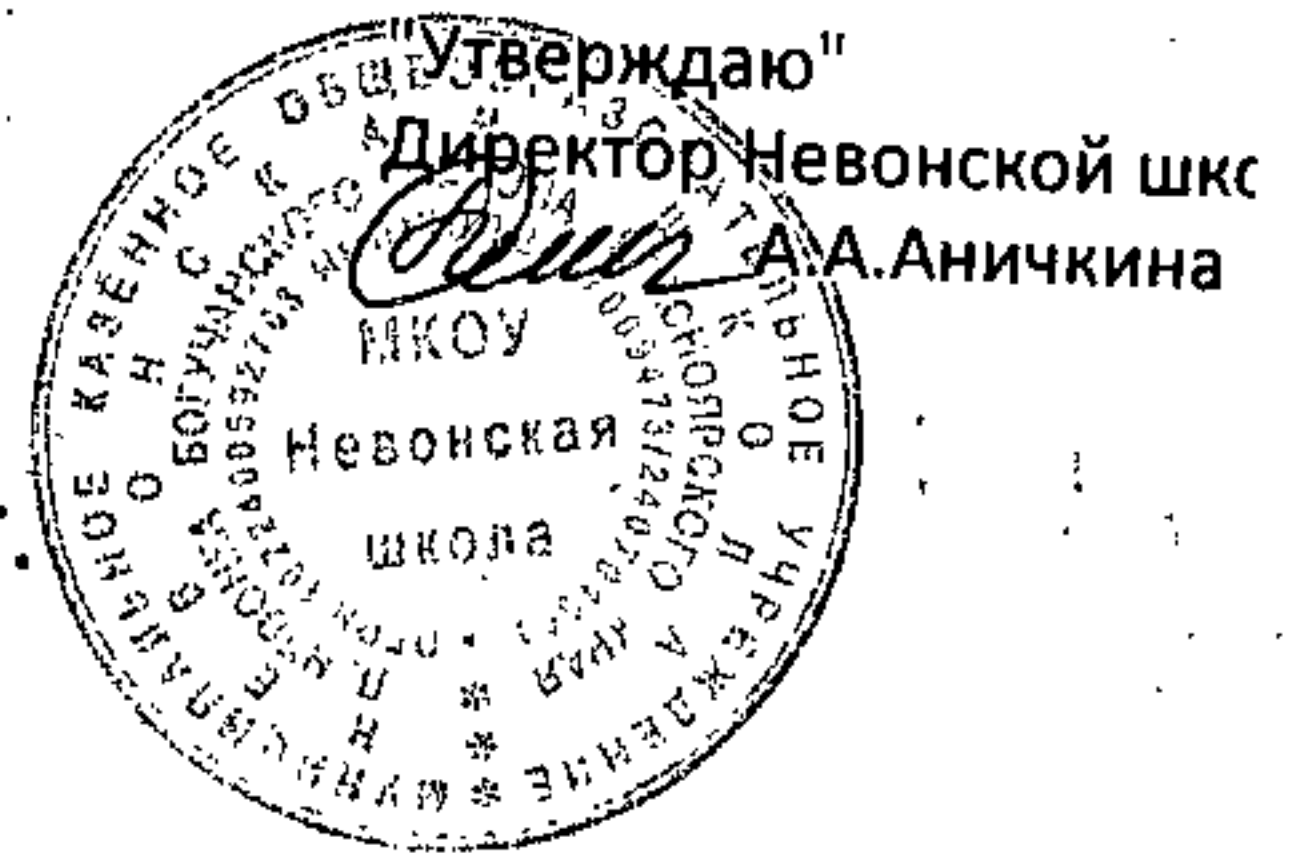
Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Капуста тушеная	200гр.	28,76
2. Тефтели,соус	80гр./25гр.	52,22
3. Чай	200гр.	1,63
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		<u>86,37</u>

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Капуста тушеная	250гр.	41,48
2. Тефтели,соус	80гр./25гр.	53,10
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		<u>99,73</u>

Меню
На 20 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	250гр.	34,1
2. Какао	200гр.	17,31
3. Бутерброд с маслом	55гр.	31,81
Итого за завтрак 6-11		83,22
Итого за завтрак 12-18		83,22
Обед		
1. Суп гороховый	250гр./300гр	23,04 / 27,65
2. Рис отв.	200гр.	18,51
3. Гуляш	150гр.	96
4. Компот	200гр.	3,63
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
Итого за обед 6-11		146,18
Итого за обед 12-18		153,32
Итого:		6-10 229,40
		11-18 236,54

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	200гр.	24,98
2. Какао	200гр.	15,89
3. Яблоко	100гр.	17,6
Итого:		58,47

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Рожки отв. С маслом, сыром	200гр.	34,1
2. Какао	200гр.	17,31
3. Яблоко	100гр.	15,6
Итого:		67,01

Шеф-повар:

О.А.Алексей

"Утверждаю"

Директор Невонской школы

А.А.Аничкина

Меню

На 21 января 2025 г.



Завтрак		ОВЗ	Выход	Цена
1.	Каша манная		205гр.	13,75
2.	Чай с молоком		200гр.	11,82
3.	Бутерброд с сыром		65гр	33,17
4.	Яйцо вареное		60гр.	12,0
Итого за завтрак 6-11				70,74
Итого за завтрак 12-18				70,74
Обед				
1.	Суп-уха		250гр.	28,4
2.	Жаркое по-домашнему		220гр./250гр.	91,77 / 104,29
3.	Кисель		200гр.	6,42
4.	Хлеб		60гр./90гр.	5,0 / 7,53
5.	Йогурт 12-18		110гр.	48,0
Итого за обед 6-11				131,59
Итого за обед 12-18				194,64
Итого:				
				6-10 202,33
				11-18 265,38

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Суп-уха	250гр.	31,14
2. Кисель	200гр.	6,59
3. Хлеб	45гр.	3,76
4. Яйцо вар.	60гр.	9,50
Итого:		50,99

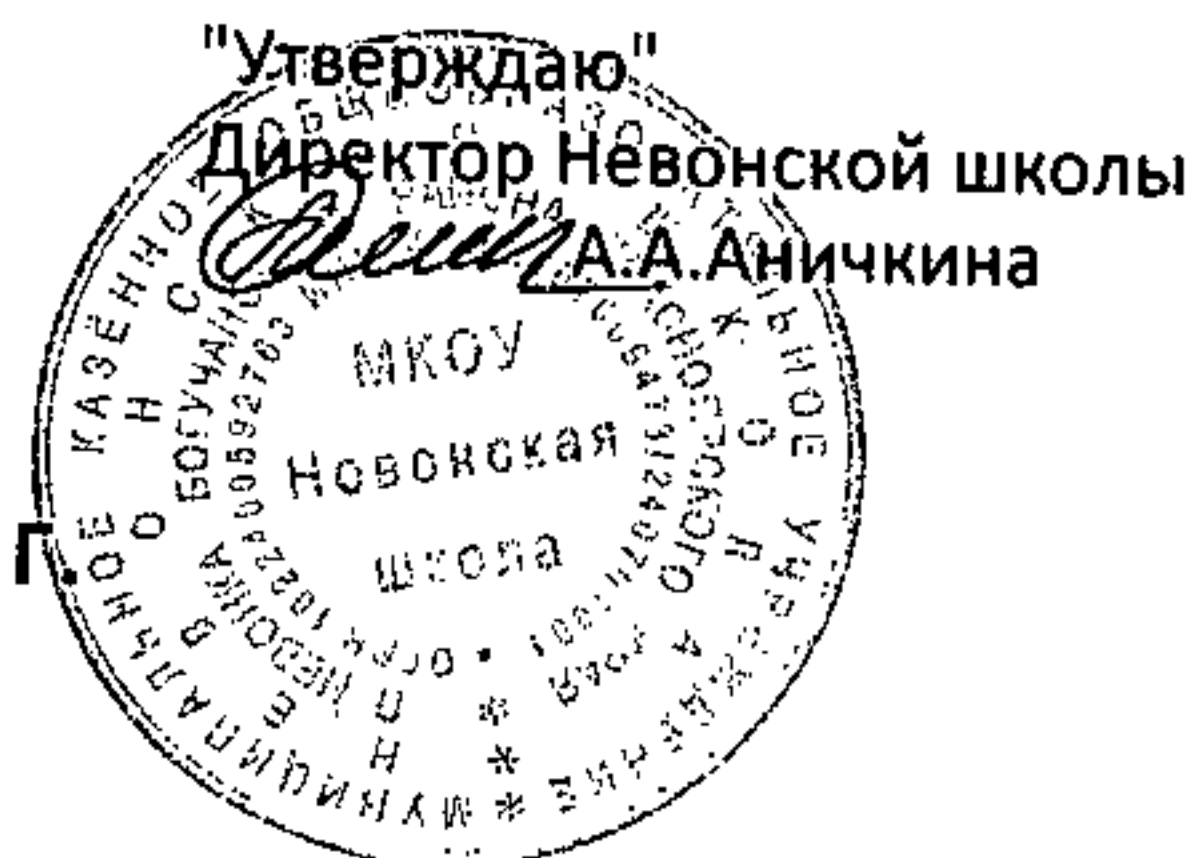
Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Жаркое по-домашнему	250гр.	104,29
2. Кисель	200гр.	6,42
3. Хлеб	60гр.	5,0
Итого:		115,71

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

Меню
На 22 декабря 2025 г.



ОВЗ

Завтрак		Выход	Цена
1. Суп вермиш. молочный		250гр./300гр.	19,59 / 23,51
2. Бутерброд с маслом		55гр.	31,81
3. Коф.напиток		200гр.	11,51
4. Яблоко	12-18	100гр.	15,60
Итого за завтрак 6-11			62,91
Итого за завтрак 12-18			82,43
Обед			
1. Борщ		260гр./300гр	21,54 / 24,85
2. Плов из отв. курицы		255гр.	76,04
3. Сок		200гр.	21,50
4. Хлеб		60гр./90гр.	5,0 / 7,53
5. Булочка ванильная		60гр.	11,20
Итого за обед 6-11			135,28
Итого за обед 12-18			141,12
Итого:			
		6-10	198,19
		11-18	223,55

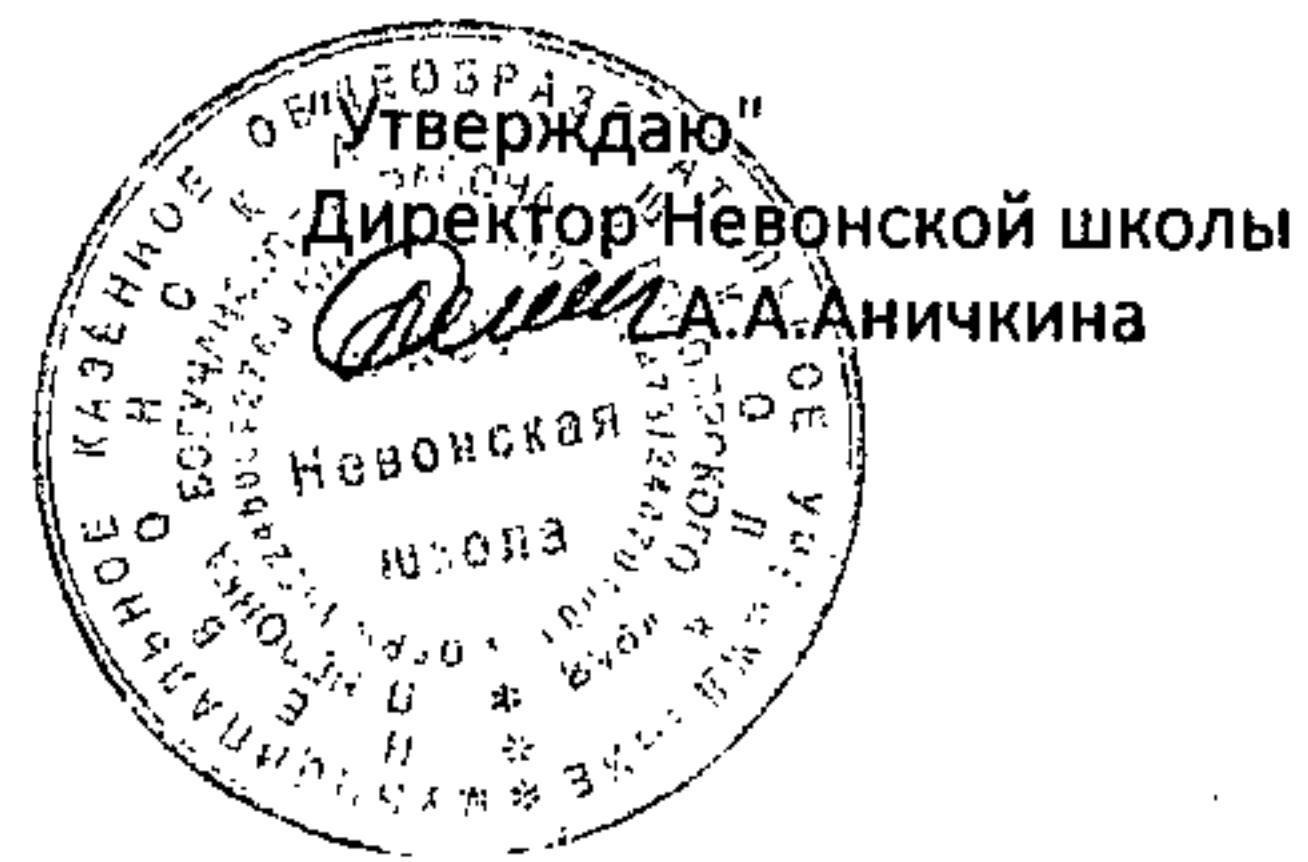
Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Плов из отв. курицы	255гр.	72,56
2. Сок	200гр.	21,5
3. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		97,82

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Плов из отв. курицы	255гр.	76,04
2. Сок	200гр.	21,5
3. Хлеб	60гр.	5,0
Итого:		102,54

Меню
На 23 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Каша овсяная	205гр.	14,73
2. Какао	200гр.	17,31
3. Бутерброд с повидлом	45гр.	12,17
4. Яблоко	100гр.	15,60
Итого за завтрак 6-11		59,81
Итого за завтрак 12-18		59,81
Обед		
1. Суп карт. с клецками	280гр./300гр.	16,37 / 17,54
2. Печень гов. по строгановски	120гр.	47,2
3. Пюре картофельное	200гр.	25,61
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
6. Чай	200гр.	1,39
7. Йогурт	110гр.	48,0
Итого за обед 6-11		143,57
Итого за обед 12-18		147,27
Итого:		6-10 203,38
		11-18 207,08

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Печень гов. по строгановски	120гр.	59,17
2. Пюре картофельное	200гр.	22,98
3. Чай	200гр.	1,63
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		87,54

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Печень гов. по строгановски	120гр.	47,2
2. Пюре картофельное	200гр.	25,61
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		77,96

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

Меню
На 24 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Каша "Дружба"	200гр.	15,64
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с сыром	65гр.	33,17
4. Яйцо вар.	60гр.	12,0
5. Йогурт 12-18	110гр.	48,0
Итого за завтрак 6-11		72,63
Итого за завтрак 12-18		120,63
Обед		
1. Суп крестьянский	260гр./300гр.	18,16 / 21,00
2. Мясо тушеное	100гр.	63,23
3. Рожки отв.	200гр.	13,86
4. Чай	200гр.	1,39
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,00 / 7,53
Итого за обед 6-11		101,64
Итого за обед 12-18		107,01
Итого:		6-10 174,27
		11-18 227,64

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Каша "Дружба"	200гр.	16,11
2. Чай с сахаром	200гр.	1,63
3. Бутерброд с сыром	65гр.	30,47
4. Яйцо вар.	60гр.	9,5
Итого:		57,71

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Каша "Дружба"	200гр.	15,64
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с сыром	65гр.	33,17
4. Яйцо вар.	60гр.	12,0
Итого:		72,63



Меню
На 27 января 2025 г.

ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	62,61
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с маслом	55гр.	31,81
4. Яблоко	100гр.	15,6
Итого за завтрак 6-11		121,84
Итого за завтрак 12-18		121,84
Обед		
1. Свекольник	260гр./300гр.	22,47 / 25,93
2. Плов из говядины	250гр.	77,37
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	60гр./90гр.	5,00 / 7,53
Итого за обед 6-11		106,23
Итого за обед 12-18		112,22
Итого:		6-10 228,07
		11-18 234,06

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	67,53
2. Чай с молоком	200гр.	10,93
3. Бутерброд с маслом	50гр.	24,51
4. Яблоко	100гр.	17,6
Итого:		120,57

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	165гр.	62,61
2. Чай с молоком	200гр.	11,82
3. Бутерброд с маслом	50гр.	31,81
4. Яблоко	200гр.	15,6
Итого:		121,84

Шеф-повар:

О.А.Алексей

"Утверждаю"

Директор Невонской школы

В.А.Аничкина



Меню

На 28 января 2025 г.

ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Каша пшенная	205гр.	15,4
2. Коф.напиток	200гр.	11,51
3. Бутерброд с повидлом	45гр.	12,17
4. Яйцо вареное	60гр.	12,0
Итого за завтрак 6-11		51,08
Итого за завтрак 12-18		51,08
Обед		
1. Щи из свежей капусты	260гр./300гр	18,37 / 21,2
2. Пюре картофельное	200гр.	25,61
3. Тефтели рыбные	90гр.	34,87
4. Соус томатный	50гр	5,29
5. Компот	200гр.	3,63
6. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
7. Яблоко	200гр.	31,20
Итого за обед 6-11		123,97
Итого за обед 12-18		129,33
Итого:		6-10 175,05
		11-18 180,41

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Пюре картофельное	150гр.	17,24
2. Тефтели рыбные	90гр.	34,15
3. Соус томатный	25гр	2,55
4. Компот	200гр.	4,44
5. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		62,14

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Пюре картофельное	250гр.	25,61
2. Тефтели рыбные	90гр.	34,87
3. Соус томатный	50гр	5,29
4. Компот	200гр.	3,63
5. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		73.16

Шеф-повар:

О.А.Алексенко

Меню

На 29 января 2025 г.



ОВЗ

Завтрак	Выход	Цена
1. Омлет натуральный	150гр.	45,9
2. Какао	200гр.	17,31
3. Бутерброд с сыром	65гр.	33,17
4. Йогурт 12-18	110гр.	48,0
Итого за завтрак 6-11		96,38
Итого за завтрак 12-18		144,38
Обед		
1. Суп из овощей	260гр./300гр	19,11 / 22,05
2. Гречка отв.	200гр.	13,42
3. Котлета с соусом	80/20гр.	62,35
4. Сок	200гр.	21,50
5. Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
Итого за обед 6-11		121,38
Итого за обед 12-18		126,85
Итого:		6-10 217,76
		11-18 271,23

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена
1. Гречка отв.	155гр.	12,89
2. Котлета с соусом	100гр.	54,28
3. Чай	200гр.	1,63
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		72,56

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена
1. Гречка отв.	155гр.	10,40
2. Котлета с соусом	100гр.	62,35
3. Чай	200гр.	1,39
4. Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		77,90

Шеф-повар:

О.А.Алексенко



Меню
На 30 января 2025 г.

		ОВЗ		
Завтрак		Выход	Цена	
1.	Каша рисовая	200гр.		17,11
2.	Чай с молоком	200гр.		11,82
3.	Бутерброд с маслом	55гр.		31,81
4.	Булочка ванильная	60гр.		11,2
Итого за завтрак 6-11				71,94
Итого за завтрак 12-18				71,94
Обед				
1.	Суп вермишелевый	250гр./300гр.	14,89 /	17,87
2.	Рагу из птицы	250гр.		85,44
3.	Кисель	200гр.		6,42
4.	Хлеб	60гр./90гр.	5,0 /	7,53
5.	Яблоко 12-18	200гр.		31,2
Итого за обед 6-11				111,75
Итого за обед 12-18				148,46
Итого:			6-10	183,69
			11-18	220,40

Субвенция от 6 до 10 лет

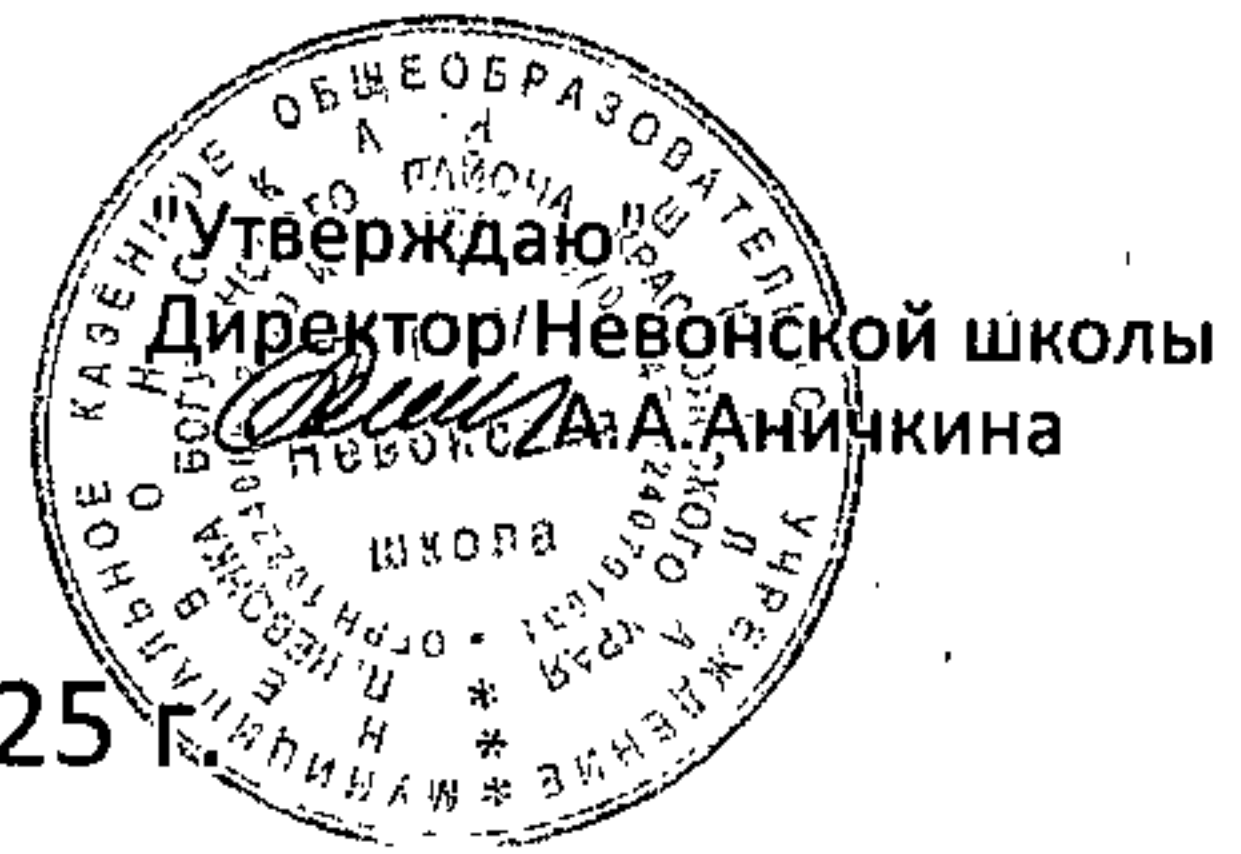
		Выход	Цена	
1.	Каша рисовая	200гр.		16,11
2.	Коф.напиток	200гр.		10,68
3.	Бутерброд с повидлом	45гр.		11,14
4.	Яблоко	100гр.		17,6
Итого:				55,53

Субвенция от 11 до 18 лет

		Выход	Цена	
1.	Рагу из птицы	250гр.		106,8
2.	Кисель	200гр.		6,42
3.	Хлеб	60гр.		5,0
Итого:				118,22

Шеф-повар:

О.А.Алексенко



Меню На 31 января 2025 г.

Завтрак		ОВЗ Выход	Цена
1.	Каша гречневая на молоке	205гр.	17,48
2.	Коф.напиток	200гр.	11,51
3.	Бутерброд с повидлом	45гр.	12,17
4.	Яйцо вареное	60 гр.	12,00
Итого за завтрак 6-11			53,16
Итого за завтрак 12-18			53,16
Обед			
1.	Рассольник	260гр./300гр.	22,35 / 25,79
2.	Капуста тушеная	250гр.	41,48
3.	Тефтели,соус	80гр./25гр.	53,10
4.	Чай	200гр.	1,39
5.	Хлеб	60гр./90гр.	5,0 / 7,53
5.	Яблоко 12-18	200гр.	31,20
Итого за обед 6-11			123,32
Итого за обед 12-18			160,49
Итого:		6-10	176,48
		11-18	213,65

Субвенция от 6 до 10 лет

	Выход	Цена	
1.	Капуста тушеная	200гр.	28,76
2.	Тефтели,соус	80гр./25гр.	52,22
3.	Чай	200гр.	1,63
4.	Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		86,37	

Субвенция от 11 до 18 лет

	Выход	Цена	
1.	Капуста тушеная	250гр.	41,48
2.	Тефтели,соус	80гр./25гр.	53,10
3.	Чай	200гр.	1,39
4.	Хлеб	45гр.	3,76
Итого:		99,73	

